

PEA - New library Booklist 2025-2026 (Donated by PTA)

家長學堂 - 圖書館新增書目 2025-2026 (由 PTA 捐贈)

Title 書名	Author 作者	Publisher 出版社
用電影和孩子一起學會愛的能力：自我認同、情感復原、身體界線，學會愛人也保有自我	陳建榮	親子天下
獨生子女的優勢教養——「一個孩子剛剛好」的分齡教養法，用專注的愛，為孩子內建獨立自律、自主思考的強韌軟實力！	嚴註河	台灣廣廈
媽媽的說話練習：百萬按讚肯定！說對一句話，祝福孩子一生	尹智映	圓神
給不小心又對孩子大吼大叫的你：韓國最強教養軍師的9大育兒方案，養出「好好講就會聽」的孩子	崔旼俊	采實文化
小學生正向習慣養成書：寫給現代家長的「非認知能力素養」培養出孩子的積極性、主動性、自律性、復原力！	河榆丁	台灣廣廈
爸媽別急，孩子只是慢慢學：兒童腦神經學博士啟動天賦的祕密	翁仕明	三采
教養的祕密：無效管教Out，科學育兒In，兒童發展專家王宏哲的新世代教養術	王宏哲	時報
媽媽送給青春兒子的書：這世界很複雜但你要很善良	閔哈	和平國際
媽媽送給青春女兒的書：長大之前你一定要知道的事	田萍	和平國際
「聽話」父母養成記——親子同行的敘事實踐之旅	李慧敏	青森文化
一句話收服小孩子——一次搞懂孩子的腦迴路、徹底洞見孩子的內心戲，聰明家長的37堂兒童心理學說話課！	金恩喜	平安文化
為何父母越完美，孩子越痛苦？：化擔憂為信任的教養之道	成田奈緒子	如何
剛剛好的自由：自律才能享受自由，讓孩子成為負責任的大人	尚瑞君	時報
剛剛好的管教——放心與放手，讓孩子長出自信和力量	尚瑞君	時報
剛剛好的距離：設立關愛界線，家有青少年的親子相處指南	尚瑞君	時報
智慧型手機養大的孩子	石井光太	任性
教養，從不比較開始：育兒「不需要比較」，為孩子建構「心的根基」，打造孩子強韌自信、衝勁與才能的親子溝通課	田宮由美	采實文化
不教而教的力量：KUMON連結家庭，成就孩子	趙文瑜，莊堯亭	天下雜誌
漫畫一看就懂！最好的自律是言傳身教，不一樣的父母教出不一樣的孩子	中島美鈴	和平國際
家有中學生的解憂之書——在教養與升學之路，讓親子作家×台大優等生一起成為青少年的陪跑員	尚瑞君，林祐亨	時報

**家長學堂圖書館書目將定時更新，歡迎家長親臨學校圖書館借閱。詳情請瀏覽PEA網頁。

Books of the library will be updated regularly. **Parents are welcome to borrow books from the school library.** Please visit the PEA website for details.

